

KONFERENCJA NAUKOWO - SZKOLENIOWA

27 - 28.10.2022 r.
Lublin, ul. Zamojska 47
+ online



**W DRODZE DO RÓWNOWAGI
PO TRAUMACH I ZRANIENIACH -**
profesjonalna opieka medyczna, psychologiczna
i kosmetyczna w terapii blizn.

Zapraszamy specjalistów: kadre pielęgniarską, lekarzy, psychologów i terapeutów, kosmetologów, studentów nauk medycznych i społecznych oraz wszystkich zainteresowanych tematyką wychodzenia z traum po wydarzeniach trudnych, na konferencję naukowo – szkoleniową, na której będą poruszane treści związane z profesjonalną opieką medyczną, psychologiczną i kosmetyczną w terapii blizn i urazów psychicznych.

**Konferencja będzie składała się z części teoretycznej oraz praktycznej:
szkoleń, warsztatów dla specjalistów.**

Wystąpienia oraz warsztaty będą prowadzone przez specjalistów, wieloletnich praktyków w swojej dziedzinie. Ideą naszej inicjatywy jest propagowanie zdrowych i praktycznych rozwiązań w leczeniu traum i blizn, a także profilaktyka zdrowia fizycznego i psychicznego.

PATRONAT
HONOROWY



PREZYDENT MIASTA LUBLIN
KRZYSZTOF ŻUK



WSNS
Wyższa Szkoła Nauk Społecznych
z siedzibą w Lublinie

KE
Kosmetologia
Estetyczna

Tematy wystąpień:

Medycyna

1. Blizna i rana w ujęciu medycznym
2. Medycyna estetyczna w służbie leczenia traum.
3. Pielęgnacja ran przeciwdziałająca powstawaniu blizn
4. Kolagen i jego rola lub brak w leczeniu świeżych ran i blizn
5. Toksyna botulinowa w leczeniu blizn i keloid – nowy stary punkt widzenia
6. Wpływ śluzu ślimaka na regenerację uszkodzonej skóry, przyspieszenie gojenia ran i zmniejszenie widoczności blizn
7. Suplementacja, żywienie, aktywność fizyczna jako kluczowe elementy wspomagające utrzymanie zdrowia psychicznego i równowagi hormonalnej.

Kosmetologia

1. Samoocena klientek z widocznymi bliznami w świetle badań.
2. Wykorzystanie mikronakłuwania w terapii blizn.
3. Trądzik i blizny potrądzikowe jako problem medyczny, psychiczny i społeczny.
4. Aromaterapia jako forma wspierania odporności.
5. Terapie łączone w procesie leczenia blizn.
6. Tatuaż, mikropigmentacja, makijaż permanentny – jako forma nadawania innego charakteru bliznom.
7. Metamorfoza wizerunku w poprawie jakości życia po trudnych sytuacjach życiowych

Psychologia

1. Między ciałopozytywnością i samoakceptacją a ingerencją w ciało.
2. Odporność psychiczna i rezyliencja jako predyktory szybszego powrotu do równowagi po zranieniach i sytuacjach trudnych.
3. Dobrostan poranionego pacjenta jako wspólna odpowiedzialność medyka i psychologa.
4. Blizny onkologiczne – problem estetyczny, medyczny czy psychiczny?
5. Zarządzanie stresem i trudnymi emocjami u klienta i pacjenta – standardy obsługi i komunikacji wspomagające proces leczenia i terapii.
6. Ważne doświadczenia – ważna blizna. Podejście psychologii pozytywnej w reinterpretacji znaczenia blizn na ciele.
7. Czy są emocje pozytywne i negatywne? Znaczenie trudnych emocji w życiu człowieka.
8. Różne formy pracy terapeutycznej w pracy z człowiekiem, który przeszedł traumę i silne zranienia. Przegląd podejść.
9. Interwencja kryzysowa i budowanie sieci wsparcia po urazach i traumach.

Tematy warsztatów i szkoleń

Szkolenia psychologiczne (2h)

1. Trening odporności psychicznej i rezyliencji w procesie powrotu do równowagi po zranieniach
2. Narzędzia coachingowe w budowaniu nowego życia
3. Interwencja kryzysowa i budowanie sieci wsparcia po urazach i traumach
4. Suplementacja, planowanie żywienia i trening rozwojowy w poprawie zdrowia i jakości życia
5. Medytacja, trening uważności w procesie powrotu do zdrowia psychicznego.

Szkolenia medyczne, kosmetologiczne (2h)

1. Mezoterapia mikroigłowa w leczeniu blizn na twarzy
2. Autologiczny opatrunek jako ratunek dla trudnogojących się ran – warsztat praktyczny.
3. Kosmetologiczna terapia blizn.
4. Warsztaty zmiany wizerunku, wizażu i autoprezentacji po trudnych wydarzeniach życiowych.
5. Radiofrekwencja mikroigłowa w leczeniu blizn.

Więcej informacji i zapisy:

<https://instytutinspira.pl/konferencja-naukowo-szkoleniowa/>

